



Chez TILT, on trouve des objets de déco insolites, créés par deux artistes plasticiens. Tout un concept! (Rue des Mélèzes 103, 1050 Bruxelles)

# Christina

Christina, 55 ans, se dit indépendante, solitaire et rêveuse. Cette artiste multidisciplinaire de Rhode-St-Genèse aime les hasards et les synchronicités de la vie. Mais pas uniquement...

Texte Marjorie Elich / Photo Dimitri Lowette / Illustrations Shutterstock



**Je suis née en Belgique, de parents hongrois, et j'ai vécu plus de dix ans en Autriche.** Ma langue maternelle est

l'allemand et j'ai donc un accent qui mélange un peu tout ça! Je suis multidisciplinaire dans mon art également. Je travaille le bois grâce auquel j'ai essayé plusieurs essences différentes. Puis, j'en ai coloré. Ensuite, j'ai changé la méthode de finition. Je travaille également le métal, la pierre ou le Plexiglas, pour des sculptures extérieures notamment. Je m'ennuie si je fais la même chose du matin au soir et j'aime la diversité. Je ne comprends pas les artistes qui répètent leur art pendant 20 ans. J'ai besoin d'être dans la création continue.

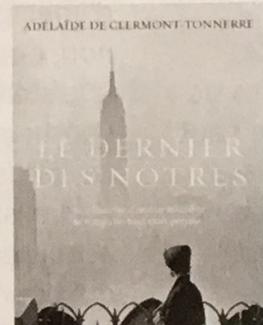
**Je crée des sculptures et du soul design, du design pour l'âme.** Je réalise des mandalas en bois pour décorer la maison. Je touche les gens qui cherchent un certain apaisement, qui sont dans le bien-être. Outre l'aspect esthétique, il y a un effet énergétique harmonisant. Je

me suis entourée d'experts en feng shui et de géobiologues afin de respecter les règles de cet art. Cela me permet de combiner mes deux passions car je suis également prof de yoga.

**Je pratique le yoga depuis des années, ainsi que de la méditation, les chants védiques,**

**et la récitation de mantras.** J'ai ressenti le

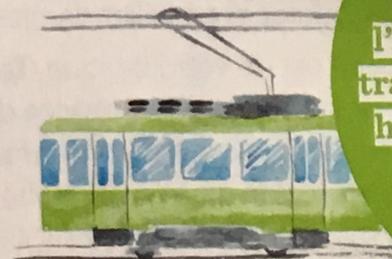
besoin de passer au niveau supérieur. C'est ma fille qui m'a poussée à approfondir mes connaissances afin de devenir professeur et elle avait raison. C'est une porte d'entrée formidable pour aider les autres. Le yoga ne fait plus peur aux gens maintenant! En faire tous les jours m'astreint à une certaine discipline, une rigueur qui me fait du bien. Je commence ma journée comme ça, le matin, à jeun, et, même si je suis en retard, j'y consacre au moins 15 minutes. Cela me permet d'enlever le voile que j'ai devant le visage lorsque je me réveille. Plus besoin de café pour émerger: après une séance, je vois tout d'un autre œil!



J'AI EU LA CHANCE DE RENCONTRER ADÉLAÏDE DE CLERMONT-TONNERRE À LA FOIRE DU LIVRE. J'AI ADORÉ SON ROMAN, LE DERNIER DES NÔTRES, QUE J'AI DÉVORÉ EN DEUX JOURS.

**J'apprécie plus que tout de sentir les vibrations du monde, de la nature, d'œuvres d'art de grands artistes.** Sentir la vraie vie m'apporte joie, bien-être et sérénité. Je suis particulièrement fière de réussir ce que j'entreprends. Voir mes créations

prendre forme dans la matière me rend la plus heureuse du monde. Malgré les malheurs que j'ai connus, j'ai toujours su garder le cap et l'équilibre, rebondir et trouver des solutions aux problèmes. C'est ma force.



Le Tram de Boitsfort est un resto original. J'adore l'idée de manger dans un tram détourné. Ce sont des hamburgers et des frites, mais de qualité! (Place Payfa à 1170 Watermael-Boitsfort).

La cigale et la fourmi sont des artistes folk qui chantent en italien et en français. Elles mélangent la harpe et le violon pour créer quelque chose de totalement novateur et font leurs propres compositions. (formigaandcigale.com)

le féminin belge le plus lu

# Femmes

D'AUJOURD'HUI

**TÉMOIGNAGE**  
«Ma fille de 15 ans  
est top model»

Belle et bien  
dans son corps

**8 rituels beauté  
& 17 exercices de gym  
pour une silhouette de rêve**

**LES ENFANTS DU DIVORCE  
COMMENT VONT-ILS?**



*À chaque saison ses plaisirs*

# 17 BALADES DE PRINTEMPS

CUISINE CRÉATIVE  
**Les petits nouveaux  
du placard**

**PSYCHO**

**9 applis pour  
aller mieux**

**TENDANCE**

**Je me mets  
à la couture**

**TOUS VIRÉS**

**Comment se porte  
le marché du travail?**

**Santé**  
**MIEUX VIVRE  
AVEC UNE ALLERGIE**

Hebdomadaire n° 13/29 mars 2018/3,30 €



www.femmesdaujourdhui.be